

Развивающая программа
«Арт-терапевтическая мастерская для младших школьников»
1-5 классы
(очная форма)

Аннотация

Пояснительная записка

Программа «Арт-терапевтическая мастерская для младших школьников» предназначена для обучающихся 1-5 классов и разработана с учетом особенностей данного возраста. Особое внимание в программе уделено работе с одаренными обучающимися, основная задача программы помочь раскрыть им свой творческий потенциал посредством активизации познавательных способностей, развития образного мышления и воображения, а также способствовать улучшению коммуникативных навыков и способности работать в команде с помощью творческой деятельности.

Цели и задачи

Цель программы: гармонизация личности обучающихся через раскрытие их творческого потенциала.

Задачи:

- развитие творческого мышления, воображения, креативности;
- создание условий для самопознания и самовыражения;
- развитие позитивного отношения к себе, формирование адекватной самооценки, повышение уверенности в себе;
- снятие психоэмоционального напряжения; отреагирование чувств и переживаний в процессе творчества;
- развитие навыков общения и эффективного взаимодействия;
- развитие навыков рефлексии.

Тематическое планирование:

№	Тема занятия	Количество часов
1	Занятие 1 «Знакомство группы. Введение в арт-терапию»	1
2	Занятие 2 «Музыкотерапия»	1
3	Занятие 3 «Мои эмоции. Часть 1»	1
4	Занятие 4 «Мои эмоции. Часть 2»	1
5	Занятие 5 «Мой мир. Часть 1»	1
6	Занятие 6 «Мой мир. Часть 2»	1
7	Занятие 7 «Мои страхи»	1
8	Занятие 8 «Защитный амулет»	1
9	Занятие 9 «Я и моя семья»	1
10	Занятие 10 «Сказкотерапия. Часть 1»	1
11	Занятие 11 «Сказкотерапия. Часть 2»	1
12	Занятие 12 «Завершение. Рефлексия занятий»	1
Всего:		12